



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Schwochert, marcus

□□: berlin

□□: 22

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:52:15

□□: 6.30 km/h

□□□□: 9:30 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 246)

□□□□□/□: 129 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 25(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:40:28	8:02	27	1:29:31	164	1:29:31	27.39	3:40:28	8:02	27	1:29:31	164	1:29:31
Floh-Seligenthal	27.74	3:55:14	8:28	30	1:33:34	157	1:33:34	55.13	7:35:42	8:15	28	3:03:05	162	3:03:05
Finsterbergen	22.03	4:01:55	10:58	25	1:36:08	129	2:12:21	77.16	11:37:37	9:02	26	4:29:23	141	4:53:14
Fröttstädt	23.06	4:14:38	11:02	25	1:45:24	111	2:05:16	100.22	15:52:15	9:30	25	6:02:48	129	6:58:30