



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Rump, Eckhard

□□: LG Oelde/Wadersloh

□□: 190

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:52:32

□□: 6.30 km/h

□□□□: 9:30 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 246)

□□□□□/□: 130 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 36(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:42:34	8:07	51	1:25:21	167	1:31:37	27.39	3:42:34	8:07	51	1:25:21	167	1:31:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:55:36	8:29	44	1:33:21	158	1:33:56	55.13	7:38:10	8:18	47	2:58:42	164	3:05:33
Finsterbergen	22.03	3:58:46	10:50	31	1:36:55	124	2:09:12	77.16	11:36:56	9:01	41	4:35:37	140	4:52:33
Fröttstädt	23.06	4:15:36	11:05	25	1:48:08	116	2:06:14	100.22	15:52:32	9:30	36	6:23:45	130	6:58:47