



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Kühnemund, Wolfram

□□: Skiclub Neuenstein

□□: 141

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 15:54:01

□□: 6.29 km/h

□□□□: 9:31 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 246)

□□□□□/□: 131 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 11:51:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:38:19	7:58	8	52:47	161	1:27:22	27.39	3:38:19	7:58	8	52:47	161	1:27:22
Floh-Seligenthal	27.74	3:56:12	8:30	7	54:39	159	1:34:32	55.13	7:34:31	8:14	8	1:47:26	161	3:01:54
Finsterbergen	22.03	4:11:32	11:25	7	1:22:47	151	2:21:58	77.16	11:46:03	9:09	7	3:10:13	148	5:01:40
Fröttstädt	23.06	4:07:58	10:45	5	1:17:29	100	1:58:36	100.22	15:54:01	9:31	6	4:02:26	131	7:00:16