



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Köhler, Ines

□□: Dresden

□□: 150

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:02:19

□□: 6.23 km/h

□□□□: 9:36 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 246)

□□□□□/□: 16 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 11:16:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:48:45	8:21	8	1:08:37	20	1:08:37	27.39	3:48:45	8:21	8	1:08:37	20	1:08:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:57:04	8:32	7	1:07:39	20	1:07:39	55.13	7:45:49	8:26	7	2:16:16	21	2:16:16
Finsterbergen	22.03	4:11:26	11:24	7	1:25:49	18	1:25:49	77.16	11:57:15	9:17	7	3:42:05	18	3:42:05
Fröttstädt	23.06	4:05:04	10:37	6	1:03:22	11	1:03:22	100.22	16:02:19	9:36	7	4:45:27	16	4:45:27