



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Mühlenberg, Heiko

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 29

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:06:09

□□: 6.22 km/h

□□□□: 9:38 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 246)

□□□□□/□: 133 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 37(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:37:43	7:56	49	1:20:30	159	1:26:46	27.39	3:37:43	7:56	49	1:20:30	159	1:26:46
Floh-Seligenthal	27.74	3:51:25	8:20	42	1:29:10	154	1:29:45	55.13	7:29:08	8:08	43	2:49:40	151	2:56:31
Finsterbergen	22.03	4:10:20	11:21	41	1:48:29	150	2:20:46	77.16	11:39:28	9:03	42	4:38:09	144	4:55:05
Fröttstädt	23.06	4:26:41	11:33	33	1:59:13	134	2:17:19	100.22	16:06:09	9:38	37	6:37:22	133	7:12:24