



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Jahn, Henry

□□: SV Bad Döben

□□: 160

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:06:46

□□: 6.21 km/h

□□□□: 9:39 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 246)

□□□□□/□: 135 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 38(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:35:20	7:51	48	1:18:07	156	1:24:23	27.39	3:35:20	7:51	48	1:18:07	156	1:24:23
Floh-Seligenthal	27.74	4:07:26	8:55	49	1:45:11	168	1:45:46	55.13	7:42:46	8:23	48	3:03:18	167	3:10:09
Finsterbergen	22.03	4:06:09	11:10	39	1:44:18	143	2:16:35	77.16	11:48:55	9:11	43	4:47:36	152	5:04:32
Fröttstädt	23.06	4:17:51	11:10	27	1:50:23	123	2:08:29	100.22	16:06:46	9:38	38	6:37:59	135	7:13:01