



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Hofmann, Friedhelm

□□: Hunsrück Marathon

□□: 94

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:07:38

□□: 6.20 km/h

□□□□: 9:40 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 246)

□□□□□/□: 136 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 39(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:42:10	8:06	50	1:24:57	166	1:31:13	27.39	3:42:10	8:06	50	1:24:57	166	1:31:13
Floh-Seligenthal	27.74	3:47:42	8:12	39	1:25:27	148	1:26:02	55.13	7:29:52	8:09	44	2:50:24	152	2:57:15
Finsterbergen	22.03	3:49:29	10:25	28	1:27:38	112	1:59:55	77.16	11:19:21	8:48	35	4:18:02	131	4:34:58
Fröttstädt	23.06	4:48:17	12:30	41	2:20:49	159	2:38:55	100.22	16:07:38	9:39	39	6:38:51	136	7:13:53