



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Hofmann, Friedhelm

□□: Hunsrück Marathon

□□: 94

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:07:38

□□: 6.20 km/h

□□□□: 9:40 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 246)

□□□□□/□: 136 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 39(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:42:10 | 8:06 | 50 | 1:24:57 | 166 | 1:31:13 | 27.39 | 3:42:10 | 8:06 | 50 | 1:24:57 | 166 | 1:31:13 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:47:42 | 8:12 | 39 | 1:25:27 | 148 | 1:26:02 | 55.13 | 7:29:52 | 8:09 | 44 | 2:50:24 | 152 | 2:57:15 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:49:29 | 10:25 | 28 | 1:27:38 | 112 | 1:59:55 | 77.16 | 11:19:21 | 8:48 | 35 | 4:18:02 | 131 | 4:34:58 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:48:17 | 12:30 | 41 | 2:20:49 | 159 | 2:38:55 | 100.22 | 16:07:38 | 9:39 | 39 | 6:38:51 | 136 | 7:13:53 |