



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Lengdobler, Achim

□□: Victoria Lauenau

□□: 247

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:10:46

□□: 6.18 km/h

□□□□: 9:41 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 246)

□□□□□/□: 137 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 26(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:35:14	7:51	25	1:24:17	155	1:24:17	27.39	3:35:14	7:51	25	1:24:17	155	1:24:17
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:55	8:06	26	1:23:15	139	1:23:15	55.13	7:20:09	7:59	26	2:47:32	143	2:47:32
Finsterbergen	22.03	4:20:32	11:49	30	1:54:45	163	2:30:58	77.16	11:40:41	9:04	27	4:32:27	145	4:56:18
Fröttstädt	23.06	4:30:05	11:42	29	2:00:51	141	2:20:43	100.22	16:10:46	9:41	26	6:21:19	137	7:17:01