



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Martin, Alexandra

□□: TSV Prichsenstadt

□□: 147

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 16:17:47

□□: 6.14 km/h

□□□□: 9:46 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 246)

□□□□□/□: 18 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 2 (of 3)

□□□□□□□: 13:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:49:45	8:23	3	1:03:17	25	1:09:37	27.39	3:49:45	8:23	3	1:03:17	25	1:09:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:39	8:16	3	44:18	17	1:00:14	55.13	7:39:24	8:19	3	1:47:35	19	2:09:51
Finsterbergen	22.03	4:03:41	11:03	2	32:38	17	1:18:04	77.16	11:43:05	9:06	2	1:35:41	16	3:27:55
Fröttstädt	23.06	4:34:42	11:54	2	1:03:03	20	1:33:00	100.22	16:17:47	9:45	2	2:38:44	18	5:00:55