



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Albrecht, Stefan

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 54

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:17:47

□□: 6.14 km/h

□□□□: 9:46 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 246)

□□□□□/□: 138 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 27(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:49:46 | 8:23 | 31 | 1:38:49 | 183 | 1:38:49 | 27.39 | 3:49:46 | 8:23 | 31 | 1:38:49 | 183 | 1:38:49 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:49:35 | 8:16 | 28 | 1:27:55 | 152 | 1:27:55 | 55.13 | 7:39:21 | 8:19 | 30 | 3:06:44 | 166 | 3:06:44 |
| Finsterbergen | 22.03 | 4:03:38 | 11:03 | 26 | 1:37:51 | 135 | 2:14:04 | 77.16 | 11:42:59 | 9:06 | 28 | 4:34:45 | 147 | 4:58:36 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:34:48 | 11:55 | 32 | 2:05:34 | 147 | 2:25:26 | 100.22 | 16:17:47 | 9:45 | 27 | 6:28:20 | 138 | 7:24:02 |