



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Albrecht, Stefan

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 54

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:17:47

□□: 6.14 km/h

□□□□: 9:46 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 246)

□□□□□/□: 138 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 27(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:49:46	8:23	31	1:38:49	183	1:38:49	27.39	3:49:46	8:23	31	1:38:49	183	1:38:49
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:35	8:16	28	1:27:55	152	1:27:55	55.13	7:39:21	8:19	30	3:06:44	166	3:06:44
Finsterbergen	22.03	4:03:38	11:03	26	1:37:51	135	2:14:04	77.16	11:42:59	9:06	28	4:34:45	147	4:58:36
Fröttstädt	23.06	4:34:48	11:55	32	2:05:34	147	2:25:26	100.22	16:17:47	9:45	27	6:28:20	138	7:24:02