



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Meier, Thomas

□□: LG Mauerweg Berlin

□□: 154

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:26:21

□□: 6.08 km/h

□□□□: 9:50 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 246)

□□□□□/□: 139 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 40(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:31:45	7:43	43	1:14:32	143	1:20:48	27.39	3:31:45	7:43	43	1:14:32	143	1:20:48
Floh-Seligenthal	27.74	3:58:52	8:36	47	1:36:37	163	1:37:12	55.13	7:30:37	8:10	46	2:51:09	155	2:58:00
Finsterbergen	22.03	3:51:53	10:31	29	1:30:02	116	2:02:19	77.16	11:22:30	8:50	37	4:21:11	134	4:38:07
Fröttstädt	23.06	5:03:51	13:10	44	2:36:23	168	2:54:29	100.22	16:26:21	9:50	40	6:57:34	139	7:32:36