



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Udell, Maury

□□: Team Miller-Udell

□□: 124

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 16:29:18

□□: 6.06 km/h

□□□□: 9:52 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 246)

□□□□□/□: 140 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 20(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:52:30	8:29	26	1:33:29	190	1:41:33	27.39	3:52:30	8:29	26	1:33:29	190	1:41:33
Floh-Seligenthal	27.74	4:14:02	9:09	25	1:44:03	179	1:52:22	55.13	8:06:32	8:49	25	3:17:32	182	3:33:55
Finsterbergen	22.03	4:05:13	11:07	23	1:36:23	139	2:15:39	77.16	12:11:45	9:29	23	4:38:33	158	5:27:22
Fröttstädt	23.06	4:17:33	11:10	20	1:33:08	121	2:08:11	100.22	16:29:18	9:52	20	5:44:40	140	7:35:33