



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Jansen, Martin

□□: www.weitgereister.de

□□: 56

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 16:29:23

□□: 6.06 km/h

□□□□: 9:52 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 246)

□□□□□/□: 141 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 19(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:42:53	8:08	21	1:21:20	168	1:31:56	27.39	3:42:53	8:08	21	1:21:20	168	1:31:56
Floh-Seligenthal	27.74	4:13:55	9:09	21	1:45:19	178	1:52:15	55.13	7:56:48	8:38	21	3:01:46	173	3:24:11
Finsterbergen	22.03	4:10:19	11:21	20	1:47:38	149	2:20:45	77.16	12:07:07	9:25	18	4:42:30	154	5:22:44
Fröttstädt	23.06	4:22:16	11:22	18	2:00:02	130	2:12:54	100.22	16:29:23	9:52	19	6:15:25	141	7:35:38