



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Pohl, Günther

□□: LTV Erfurt

□□: 286

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 16:37:53

□□: 6.01 km/h

□□□□: 9:58 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 246)

□□□□□/□: 144 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 16:37:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:45:14	8:13	1	-	174	1:34:17	27.39	3:45:14	8:13	1	-	174	1:34:17	
Floh-Seligenthal	27.74	3:46:51	8:10	1	-	144	1:25:11	55.13	7:32:05	8:12	1	-	157	2:59:28	
Finsterbergen	22.03	4:06:47	11:12	1	-	144	2:17:13	77.16	11:38:52	9:03	1	-	142	4:54:29	
Fröttstädt	23.06	4:59:01	12:58	1	-	166	2:49:39	100.22	16:37:53	9:57	1	-	144	7:44:08	