



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

0000

Zietlow, Hans-Uwe

00: LG DUV

00: 202

00: 100.22 km

Einzellauf

0000:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

000: 16:43:16

00: 5.98 km/h

0000: 10:01 min/km

00000/000: 166 (of 246)

00000/0: 148 (of 215)

000000: 8:53:45

00000: 4(of 7)

0000000: 15:07:40

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000	000	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	27.39	3:53:21	8:31	5	44:40	193	1:42:24	27.39	3:53:21	8:31	5	44:40	193	1:42:24
Floh-Seligenthal	27.74	4:13:07	9:07	5	47:22	176	1:51:27	55.13	8:06:28	8:49	4	1:32:02	181	3:33:51
Finsterbergen	22.03	4:17:44	11:41	3	16:47	159	2:28:10	77.16	12:24:12	9:38	4	1:46:33	166	5:39:49
Fröttstädt	23.06	4:19:04	11:14	2	8:50	124	2:09:42	100.22	16:43:16	10:00	4	1:35:36	148	7:49:31