



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Zietlow, Hans-Uwe

□□: LG DUV

□□: 202

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 16:43:16

□□: 5.98 km/h

□□□□: 10:01 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 246)

□□□□□/□: 148 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 15:07:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:53:21	8:31	5	44:40	193	1:42:24	27.39	3:53:21	8:31	5	44:40	193	1:42:24
Floh-Seligenthal	27.74	4:13:07	9:07	5	47:22	176	1:51:27	55.13	8:06:28	8:49	4	1:32:02	181	3:33:51
Finsterbergen	22.03	4:17:44	11:41	3	16:47	159	2:28:10	77.16	12:24:12	9:38	4	1:46:33	166	5:39:49
Fröttstädt	23.06	4:19:04	11:14	2	8:50	124	2:09:42	100.22	16:43:16	10:00	4	1:35:36	148	7:49:31