



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Derespina, Jonah

□□: TvE 1848

□□: 229

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 16:51:52

□□: 5.93 km/h

□□□□: 10:06 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 246)

□□□□□/□: 151 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:52:29	8:29	22	1:30:56	189	1:41:32	27.39	3:52:29	8:29	22	1:30:56	189	1:41:32
Floh-Seligenthal	27.74	4:14:09	9:09	22	1:45:33	180	1:52:29	55.13	8:06:38	8:49	23	3:11:36	183	3:34:01
Finsterbergen	22.03	4:05:07	11:07	19	1:42:26	138	2:15:33	77.16	12:11:45	9:29	21	4:47:08	158	5:27:22
Fröttstädt	23.06	4:40:07	12:08	20	2:17:53	153	2:30:45	100.22	16:51:52	10:05	20	6:37:54	151	7:58:07