



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Kirchhoff, Jörg

□□: Hohe Tafel e.V.

□□: 33

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:52:11

□□: 5.93 km/h

□□□□: 10:06 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 246)

□□□□□/□: 153 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 42(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:45:58	8:14	52	1:28:45	175	1:35:01	27.39	3:45:58	8:14	52	1:28:45	175	1:35:01
Floh-Seligenthal	27.74	4:13:52	9:09	51	1:51:37	177	1:52:12	55.13	7:59:50	8:42	51	3:20:22	176	3:27:13
Finsterbergen	22.03	4:19:43	11:47	44	1:57:52	162	2:30:09	77.16	12:19:33	9:35	45	5:18:14	165	5:35:10
Fröttstädt	23.06	4:32:38	11:49	36	2:05:10	144	2:23:16	100.22	16:52:11	10:05	42	7:23:24	153	7:58:26