



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Kater, Jörn

□□: UsLAR

□□: 149

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:15:44

□□: 5.79 km/h

□□□□: 10:20 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 246)

□□□□□/□: 156 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 29(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:46:21	8:15	29	1:35:24	176	1:35:24	27.39	3:46:21	8:15	29	1:35:24	176	1:35:24
Floh-Seligenthal	27.74	4:27:32	9:38	34	2:05:52	197	2:05:52	55.13	8:13:53	8:57	34	3:41:16	194	3:41:16
Finsterbergen	22.03	4:30:07	12:15	31	2:04:20	168	2:40:33	77.16	12:44:00	9:54	31	5:35:46	171	5:59:37
Fröttstädt	23.06	4:31:44	11:47	30	2:02:30	143	2:22:22	100.22	17:15:44	10:20	29	7:26:17	156	8:21:59