9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Kretzschmar, Bernd

□□: privat
□□: 240

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 17:18:03

□□: 5.79 km/h
□□□□: 10:22 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 246)
□□□□□/□: 159 (of 215)
□□□□□□: 8:53:45
□□□□□: 44(of 59)
□□□□□□□: 9:28:47

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:53:35	8:31	53	1:36:22	194	1:42:38	27.39	3:53:35	8:31	53	1:36:22	194	1:42:38
Floh-Seligenthal	27.74	4:28:21	9:40	54	2:06:06	198	2:06:41	55.13	8:21:56	9:06	54	3:42:28	197	3:49:19
Finsterbergen	22.03	4:32:01	12:20	47	2:10:10	169	2:42:27	77.16	12:53:57	10:01	47	5:52:38	175	6:09:34
Fröttstätt	23.06	4:24:06	11:27	31	1:56:38	132	2:14:44	100.22	17:18:03	10:21	44	7:49:16	159	8:24:18