



9. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 04.07.2015

0000

Kretzschmar, Bernd

00: privat

00: 240

00: 100.22 km

Einzellauf

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 17:18:03

00: 5.78 km/h

0000: 10:22 min/km

00000/000: 179 (of 246)

00000/0: 159 (of 215)

000000: 8:53:45

00000: 44(of 59)

0000000: 9:28:47

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	27.39	3:53:35	8:31	53	1:36:22	194	1:42:38	27.39	3:53:35	8:31	53	1:36:22	194	1:42:38	
Floh-Seligenthal	27.74	4:28:21	9:40	54	2:06:06	198	2:06:41	55.13	8:21:56	9:06	54	3:42:28	197	3:49:19	
Finsterbergen	22.03	4:32:01	12:20	47	2:10:10	169	2:42:27	77.16	12:53:57	10:01	47	5:52:38	175	6:09:34	
Fröttstädt	23.06	4:24:06	11:27	31	1:56:38	132	2:14:44	100.22	17:18:03	10:21	44	7:49:16	159	8:24:18	