



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Künstner, Jörn

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 130

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:17:46

□□: 5.78 km/h

□□□□: 10:21 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 246)

□□□□□/□: 158 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 30(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:33:53	7:48	24	1:22:56	151	1:22:56	27.39	3:33:53	7:48	24	1:22:56	151	1:22:56
Floh-Seligenthal	27.74	3:56:46	8:32	31	1:35:06	162	1:35:06	55.13	7:30:39	8:10	27	2:58:02	156	2:58:02
Finsterbergen	22.03	5:30:10	14:59	35	3:04:23	186	3:40:36	77.16	13:00:49	10:07	32	5:52:35	177	6:16:26
Fröttstädt	23.06	4:16:57	11:08	28	1:47:43	120	2:07:35	100.22	17:17:46	10:21	30	7:28:19	158	8:24:01