



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Niewald, Carsten

□□: Laufen gegen Leiden

□□: 102

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 17:20:53

□□: 5.76 km/h

□□□□: 10:23 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 246)

□□□□□/□: 161 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 23(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:54:20	8:33	30	1:35:19	197	1:43:23	27.39	3:54:20	8:33	30	1:35:19	197	1:43:23
Floh-Seligenthal	27.74	4:16:45	9:15	26	1:46:46	183	1:55:05	55.13	8:11:05	8:54	27	3:22:05	191	3:38:28
Finsterbergen	22.03	4:39:49	12:42	26	2:10:59	175	2:50:15	77.16	12:50:54	9:59	26	5:17:42	174	6:06:31
Fröttstädt	23.06	4:29:59	11:42	22	1:45:34	139	2:20:37	100.22	17:20:53	10:23	23	6:36:15	161	8:27:08