



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Schramm, Kati

□□: KATIS PACE TEAM

□□: 178

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:33:28

□□: 5.70 km/h

□□□□: 10:31 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 246)

□□□□□/□: 21 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 11:16:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:43:56 | 8:10 | 5 | 1:03:48 | 17 | 1:03:48 | 27.39 | 3:43:56 | 8:10 | 5 | 1:03:48 | 17 | 1:03:48 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 4:20:13 | 9:22 | 10 | 1:30:48 | 28 | 1:30:48 | 55.13 | 8:04:09 | 8:46 | 10 | 2:34:36 | 26 | 2:34:36 |
| Finsterbergen | 22.03 | 5:12:59 | 14:12 | 9 | 2:27:22 | 24 | 2:27:22 | 77.16 | 13:17:08 | 10:19 | 9 | 5:01:58 | 24 | 5:01:58 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:16:20 | 11:06 | 8 | 1:14:38 | 16 | 1:14:38 | 100.22 | 17:33:28 | 10:30 | 8 | 6:16:36 | 21 | 6:16:36 |