



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Schramm, Kati

□□: KATIS PACE TEAM

□□: 178

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:33:28

□□: 5.70 km/h

□□□□: 10:31 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 246)

□□□□□/□: 21 (of 31)

□□□□□□: 11:16:52

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 11:16:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:43:56	8:10	5	1:03:48	17	1:03:48	27.39	3:43:56	8:10	5	1:03:48	17	1:03:48
Floh-Seligenthal	27.74	4:20:13	9:22	10	1:30:48	28	1:30:48	55.13	8:04:09	8:46	10	2:34:36	26	2:34:36
Finsterbergen	22.03	5:12:59	14:12	9	2:27:22	24	2:27:22	77.16	13:17:08	10:19	9	5:01:58	24	5:01:58
Fröttstädt	23.06	4:16:20	11:06	8	1:14:38	16	1:14:38	100.22	17:33:28	10:30	8	6:16:36	21	6:16:36