



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Mittermeier, Peter

□□: 1. Nürnberger Volkslaufclub

□□: 198

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 17:40:51

□□: 5.66 km/h

□□□□: 10:35 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 246)

□□□□□/□: 164 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:58:11	8:41	27	1:20:09	202	1:47:14	27.39	3:58:11	8:41	27	1:20:09	202	1:47:14
Floh-Seligenthal	27.74	4:24:43	9:32	24	1:41:05	193	2:03:03	55.13	8:22:54	9:07	25	3:00:36	199	3:50:17
Finsterbergen	22.03	4:49:48	13:09	21	2:03:30	178	3:00:14	77.16	13:12:42	10:16	21	5:04:06	180	6:28:19
Fröttstädt	23.06	4:28:09	11:37	19	1:43:58	136	2:18:47	100.22	17:40:51	10:35	20	6:48:04	164	8:47:06