



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Bracht, Gerhard

□□: EK schwaikheim  
□□: 185

□□: 100.22 km  
Einzellauf

□□□□:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 17:47:26

□□: 5.62 km/h  
□□□□: 10:39 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 246)

□□□□□/□: 165 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 15:07:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:17:56	9:25	7	1:09:15	212	2:06:59	27.39	4:17:56	9:25	7	1:09:15	212	2:06:59
Floh-Seligenthal	27.74	4:41:43	10:09	7	1:15:58	201	2:20:03	55.13	8:59:39	9:47	7	2:25:13	206	4:27:02
Finsterbergen	22.03	4:26:11	12:04	4	25:14	165	2:36:37	77.16	13:25:50	10:26	6	2:48:11	185	6:41:27
Fröttstädt	23.06	4:21:36	11:20	3	11:22	129	2:12:14	100.22	17:47:26	10:39	5	2:39:46	165	8:53:41