



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Heß, Torsten

□□: LG Rippershausen

□□: 167

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:06:44

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□□: 5 (of 246)

□□□□□/□: 5 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 2(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:34:36	5:38	2	23:39	12	23:39	27.39	2:34:36	5:38	2	23:39	12	23:39
Floh-Seligenthal	27.74	2:37:07	5:39	2	15:27	10	15:27	55.13	5:11:43	5:39	2	39:06	9	39:06
Finsterbergen	22.03	2:25:47	6:37	1	-	6	36:13	77.16	7:37:30	5:55	2	29:16	9	53:07
Fröttstädt	23.06	2:29:14	6:28	1	-	5	19:52	100.22	10:06:44	6:03	2	17:17	5	1:12:59