



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Preetz, Udo

□□: Lt Laufprojekt 2010

□□: 71

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 17:48:12

□□: 5.62 km/h

□□□□: 10:40 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 246)

□□□□□/□: 166 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 11:51:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:54:58	8:34	13	1:09:26	199	1:44:01	27.39	3:54:58	8:34	13	1:09:26	199	1:44:01
Floh-Seligenthal	27.74	4:18:14	9:18	10	1:16:41	186	1:56:34	55.13	8:13:12	8:56	13	2:26:07	192	3:40:35
Finsterbergen	22.03	4:59:48	13:36	12	2:11:03	180	3:10:14	77.16	13:13:00	10:16	12	4:37:10	181	6:28:37
Fröttstädt	23.06	4:35:12	11:56	9	1:44:43	148	2:25:50	100.22	17:48:12	10:39	11	5:56:37	166	8:54:27