



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Eisner, Gerhard

□□: Lauftreff Asbach
□□: 78

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:53:29

□□: 5.60 km/h
□□□□: 10:43 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 246)

□□□□□/□: 167 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 32(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:26:50	9:44	37	2:15:53	213	2:15:53	27.39	4:26:50	9:44	37	2:15:53	213	2:15:53
Floh-Seligenthal	27.74	5:06:34	11:03	37	2:44:54	207	2:44:54	55.13	9:33:24	10:24	37	5:00:47	208	5:00:47
Finsterbergen	22.03	4:13:15	11:29	28	1:47:28	153	2:23:41	77.16	13:46:39	10:42	35	6:38:25	187	7:02:16
Fröttstädt	23.06	4:06:50	10:42	23	1:37:36	96	1:57:28	100.22	17:53:29	10:42	32	8:04:02	167	8:59:44