



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Scharnagl, Volker

□□: Tirschenreuth

□□: 135

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 17:54:19

□□: 5.58 km/h

□□□□: 10:43 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 246)

□□□□□/□: 168 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 8:53:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:43:55	8:10	10	1:22:27	169	1:32:58	27.39	3:43:55	8:10	10	1:22:27	169	1:32:58
Floh-Seligenthal	27.74	4:27:08	9:37	11	1:54:19	195	2:05:28	55.13	8:11:03	8:54	11	3:16:14	190	3:38:26
Finsterbergen	22.03	4:42:57	12:50	10	2:53:23	177	2:53:23	77.16	12:54:00	10:01	10	6:09:37	176	6:09:37
Fröttstädt	23.06	5:00:19	13:01	9	2:50:57	167	2:50:57	100.22	17:54:19	10:43	9	9:00:34	168	9:00:34