



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Gleißner, Werner

□□: München

□□: 212

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 17:59:22

□□: 5.56 km/h

□□□□: 10:46 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 246)

□□□□□/□: 169 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 45(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:00:30	8:46	56	1:43:17	205	1:49:33	27.39	4:00:30	8:46	56	1:43:17	205	1:49:33
Floh-Seligenthal	27.74	4:49:55	10:27	55	2:27:40	202	2:28:15	55.13	8:50:25	9:37	55	4:10:57	201	4:17:48
Finsterbergen	22.03	4:39:32	12:41	48	2:17:41	174	2:49:58	77.16	13:29:57	10:29	49	6:28:38	186	6:45:34
Fröttstädt	23.06	4:29:25	11:40	35	2:01:57	137	2:20:03	100.22	17:59:22	10:46	45	8:30:35	169	9:05:37