



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Gleißner, Werner

□□: München

□□: 212

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 17:59:22

□□: 5.56 km/h

□□□□: 10:46 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 246)

□□□□□/□: 169 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 45(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 4:00:30 | 8:46 | 56 | 1:43:17 | 205 | 1:49:33 | 27.39 | 4:00:30 | 8:46 | 56 | 1:43:17 | 205 | 1:49:33 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 4:49:55 | 10:27 | 55 | 2:27:40 | 202 | 2:28:15 | 55.13 | 8:50:25 | 9:37 | 55 | 4:10:57 | 201 | 4:17:48 |
| Finsterbergen | 22.03 | 4:39:32 | 12:41 | 48 | 2:17:41 | 174 | 2:49:58 | 77.16 | 13:29:57 | 10:29 | 49 | 6:28:38 | 186 | 6:45:34 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:29:25 | 11:40 | 35 | 2:01:57 | 137 | 2:20:03 | 100.22 | 17:59:22 | 10:46 | 45 | 8:30:35 | 169 | 9:05:37 |