



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Guba, Andreas

□□: Berlin

□□: 126

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 18:40:48

□□: 5.35 km/h

□□□□: 11:11 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 246)

□□□□□/□: 170 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 33(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:49:57	8:23	32	1:39:00	184	1:39:00	27.39	3:49:57	8:23	32	1:39:00	184	1:39:00
Floh-Seligenthal	27.74	4:17:45	9:17	32	1:56:05	184	1:56:05	55.13	8:07:42	8:50	32	3:35:05	185	3:35:05
Finsterbergen	22.03	5:16:55	14:23	34	2:51:08	184	3:27:21	77.16	13:24:37	10:25	34	6:16:23	183	6:40:14
Fröttstädt	23.06	5:16:11	13:42	33	2:46:57	169	3:06:49	100.22	18:40:48	11:11	33	8:51:21	170	9:47:03