



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

George, Niels

□□: Berlin

□□: 74

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 19:00:00

□□: 5.26 km/h

□□□□: 11:22 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 246)

□□□□□/□: 171 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 24(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:49:57	8:23	25	1:30:56	184	1:39:00	27.39	3:49:57	8:23	25	1:30:56	184	1:39:00
Floh-Seligenthal	27.74	4:17:47	9:17	27	1:47:48	185	1:56:07	55.13	8:07:44	8:50	26	3:18:44	186	3:35:07
Finsterbergen	22.03	5:16:55	14:23	27	2:48:05	184	3:27:21	77.16	13:24:39	10:25	27	5:51:27	184	6:40:16
Fröttstädt	23.06	5:35:21	14:32	24	2:50:56	171	3:25:59	100.22	19:00:00	11:22	24	8:15:22	171	10:06:15