



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Pötschke, Michael

□□: GMRSLV

□□: 235

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:13:58

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 246)

□□□□□/□: 6 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:34:02	5:37	4	12:29	11	23:05	27.39	2:34:02	5:37	4	12:29	11	23:05
Floh-Seligenthal	27.74	2:33:52	5:32	3	5:16	8	12:12	55.13	5:07:54	5:35	3	12:52	8	35:17
Finsterbergen	22.03	2:22:41	6:28	1	-	4	33:07	77.16	7:30:35	5:50	3	5:58	6	46:12
Fröttstädt	23.06	2:43:23	7:05	3	21:09	10	34:01	100.22	10:13:58	6:07	1	-	6	1:20:13