



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
□□: 228

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:19:57

□□: 9.68 km/h
□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□□: 8 (of 246)

□□□□□/□: 8 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:32:56	5:35	2	11:23	7	21:59	27.39	2:32:56	5:35	2	11:23	7	21:59	
Floh-Seligenthal	27.74	2:28:36	5:21	1	-	3	6:56	55.13	5:01:32	5:28	2	6:30	6	28:55	
Finsterbergen	22.03	2:23:05	6:29	2	0:24	5	33:31	77.16	7:24:37	5:45	1	-	4	40:14	
Fröttstädt	23.06	2:55:20	7:36	5	33:06	16	45:58	100.22	10:19:57	6:11	3	5:59	8	1:26:12	