



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Flock, Peter

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 140

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 10:44:38

□□: 9.31 km/h
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 246)

□□□□□/□: 10 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 1(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:33:41	5:36	2	14:40	8	22:44	27.39	2:33:41	5:36	2	14:40	8	22:44	
Floh-Seligenthal	27.74	2:43:24	5:53	3	13:25	13	21:44	55.13	5:17:05	5:45	3	28:05	11	44:28	
Finsterbergen	22.03	2:43:08	7:24	2	14:18	13	53:34	77.16	8:00:13	6:13	3	27:01	12	1:15:50	
Fröttstädt	23.06	2:44:25	7:07	1	-	12	35:03	100.22	10:44:38	6:25	1	-	10	1:50:53	