



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Steinbach, Frank

□□: Kamen

□□: 263

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:01:01

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 246)

□□□□□/□: 14 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 2(of 59)

□□□□□□□: 9:28:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:36:08	5:42	4	18:55	14	25:11	27.39	2:36:08	5:42	4	18:55	14	25:11
Floh-Seligenthal	27.74	2:46:02	5:59	4	23:47	21	24:22	55.13	5:22:10	5:50	4	42:42	16	49:33
Finsterbergen	22.03	2:45:14	7:30	2	23:23	15	55:40	77.16	8:07:24	6:19	2	1:06:05	14	1:23:01
Fröttstädt	23.06	2:53:37	7:31	2	26:09	15	44:15	100.22	11:01:01	6:35	2	1:32:14	14	2:07:16