



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Kaminsky, Peter

□□: LG Emsdetten

□□: 280

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:02:24

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 246)

□□□□□/□: 15 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 10:13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:46:06	6:03	5	24:33	32	35:09	27.39	2:46:06	6:03	5	24:33	32	35:09
Floh-Seligenthal	27.74	2:53:15	6:14	5	24:39	30	31:35	55.13	5:39:21	6:09	5	44:19	29	1:06:44
Finsterbergen	22.03	2:42:23	7:22	4	19:42	12	52:49	77.16	8:21:44	6:30	4	57:07	21	1:37:21
Fröttstädt	23.06	2:40:40	6:58	2	18:26	8	31:18	100.22	11:02:24	6:36	5	48:26	15	2:08:39