



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Thomas, Bernd

□□: MSV Eintracht Halberstadt
□□: 168

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:25:27

□□: 8.75 km/h
□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 246)

□□□□□/□: 17 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 2(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:38:02	5:46	1	-	15	27:05	27.39	2:38:02	5:46	1	-	15	27:05
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:03	6:09	3	7:25	27	29:23	55.13	5:29:05	5:58	3	6:47	21	56:28
Finsterbergen	22.03	2:51:15	7:46	2	4:57	24	1:01:41	77.16	8:20:20	6:29	2	11:44	20	1:35:57
Fröttstädt	23.06	3:05:07	8:01	2	20:56	22	55:45	100.22	11:25:27	6:50	2	32:40	17	2:31:42