



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Hennig, Thomas

□□: Die 31er

□□: 204

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:27:13

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 246)

□□□□□/□: 18 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 4(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:44:28	6:00	6	33:31	28	33:31	27.39	2:44:28	6:00	6	33:31	28	33:31
Floh-Seligenthal	27.74	2:46:53	6:00	5	25:13	22	25:13	55.13	5:31:21	6:00	6	58:44	26	58:44
Finsterbergen	22.03	2:48:06	7:37	5	22:19	18	58:32	77.16	8:19:27	6:28	4	1:11:13	17	1:35:04
Fröttstädt	23.06	3:07:46	8:08	8	38:32	26	58:24	100.22	11:27:13	6:51	4	1:37:46	18	2:33:28