



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Roehl, Christian

□□: Berlin

□□: 21

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:29:51

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 246)

□□□□□/□: 20 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 6(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:44:58	6:01	7	34:01	29	34:01	27.39	2:44:58	6:01	7	34:01	29	34:01
Floh-Seligenthal	27.74	2:52:59	6:14	8	31:19	29	31:19	55.13	5:37:57	6:07	7	1:05:20	28	1:05:20
Finsterbergen	22.03	2:50:21	7:43	6	24:34	22	1:00:47	77.16	8:28:18	6:35	7	1:20:04	24	1:43:55
Fröttstädt	23.06	3:01:33	7:52	5	32:19	18	52:11	100.22	11:29:51	6:53	6	1:40:24	20	2:36:06