



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Bechmann, Rico

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
□□: 4

□□: 100.22 km  
Einzellauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 11:32:11

□□: 8.67 km/h  
□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 246)

□□□□□/□: 21 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 8:53:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:31:05	5:30	2	9:37	6	20:08	27.39	2:31:05	5:30	2	9:37	6	20:08
Floh-Seligenthal	27.74	2:32:49	5:30	1	-	5	11:09	55.13	5:03:54	5:30	2	9:05	7	31:17
Finsterbergen	22.03	2:50:20	7:43	3	1:00:46	21	1:00:46	77.16	7:54:14	6:08	3	1:09:51	11	1:09:51
Fröttstädt	23.06	3:37:57	9:27	6	1:28:35	58	1:28:35	100.22	11:32:11	6:54	3	2:38:26	21	2:38:26