



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Bechmann, Rico

□□□: 11:32:11

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 8.67 km/h

□□: 4

□□□□: 6:55 min/km

□□: 100.22 km

□□□□□/□□□: 22 (of 246)

Einzellauf

□□□□□/□: 21 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 8:53:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:31:05  | 5:30         | 2       | 9:37    | 6       | 20:08   | 27.39  | 2:31:05   | 5:30      | 2             | 9:37    | 6       | 20:08   |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 2:32:49  | 5:30         | 1       | -       | 5       | 11:09   | 55.13  | 5:03:54   | 5:30      | 2             | 9:05    | 7       | 31:17   |         |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:50:20  | 7:43         | 3       | 1:00:46 | 21      | 1:00:46 | 77.16  | 7:54:14   | 6:08      | 3             | 1:09:51 | 11      | 1:09:51 |         |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:37:57  | 9:27         | 6       | 1:28:35 | 58      | 1:28:35 | 100.22 | 11:32:11  | 6:54      | 3             | 2:38:26 | 21      | 2:38:26 |         |