



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Richter, Torsten

□□: LG Ihleläufer Burg

□□: 151

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:38:44

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 246)

□□□□□/□: 22 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 7(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:40:05	5:50	3	29:08	19	29:08	27.39	2:40:05	5:50	3	29:08	19	29:08
Floh-Seligenthal	27.74	2:50:44	6:09	7	29:04	26	29:04	55.13	5:30:49	6:00	5	58:12	25	58:12
Finsterbergen	22.03	2:57:16	8:02	10	31:29	30	1:07:42	77.16	8:28:05	6:35	6	1:19:51	23	1:43:42
Fröttstädt	23.06	3:10:39	8:16	9	41:25	27	1:01:17	100.22	11:38:44	6:58	7	1:49:17	22	2:44:59