



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Tüttmann, Ralf

□□: Laufend was erleben

□□: 262

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:47:25

□□: 8.48 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 246)

□□□□□/□: 27 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 10(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:53:35	6:20	13	42:38	45	42:38	27.39	2:53:35	6:20	13	42:38	45	42:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:05	6:16	9	32:25	33	32:25	55.13	5:47:40	6:18	11	1:15:03	39	1:15:03
Finsterbergen	22.03	2:57:18	8:02	11	31:31	31	1:07:44	77.16	8:44:58	6:48	10	1:36:44	32	2:00:35
Fröttstädt	23.06	3:02:27	7:54	6	33:13	19	53:05	100.22	11:47:25	7:03	10	1:57:58	27	2:53:40