



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Jezewski, Gerd

□□: Apfelstätt

□□: 184

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 11:51:35

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□□: 30 (of 246)

□□□□□/□: 28 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 11:51:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:45:32	6:02	1	-	30	34:35	27.39	2:45:32	6:02	1	-	30	34:35	
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:33	6:32	1	-	47	39:53	55.13	5:47:05	6:17	1	-	38	1:14:28	
Finsterbergen	22.03	2:48:45	7:39	1	-	20	59:11	77.16	8:35:50	6:41	1	-	27	1:51:27	
Fröttstädt	23.06	3:15:45	8:29	2	25:16	32	1:06:23	100.22	11:51:35	7:06	1	-	28	2:57:50	