



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Ziehm, Udo

□□: Potsdam

□□: 47

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:10:43

□□: 8.21 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 246)

□□□□□/□: 32 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 4(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:49:21	6:10	6	11:19	38	38:24	27.39	2:49:21	6:10	6	11:19	38	38:24
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:32	6:21	4	12:54	37	34:52	55.13	5:45:53	6:16	5	23:35	36	1:13:16
Finsterbergen	22.03	2:56:41	8:01	3	10:23	29	1:07:07	77.16	8:42:34	6:46	4	33:58	31	1:58:11
Fröttstädt	23.06	3:28:09	9:01	8	43:58	44	1:18:47	100.22	12:10:43	7:17	4	1:17:56	32	3:16:58