



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Frenz, Michael

□□: Team Meldeläufer
□□: 260

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:10:42

□□: 8.21 km/h
□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 246)

□□□□□/□: 31 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 11(of 37)

□□□□□□□: 9:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:49:19	6:10	10	38:22	37	38:22	27.39	2:49:19	6:10	10	38:22	37	38:22
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:48	6:22	12	35:08	39	35:08	55.13	5:46:07	6:16	10	1:13:30	37	1:13:30
Finsterbergen	22.03	2:56:26	8:00	9	30:39	28	1:06:52	77.16	8:42:33	6:46	9	1:34:19	30	1:58:10
Fröttstädt	23.06	3:28:09	9:01	13	58:55	44	1:18:47	100.22	12:10:42	7:17	11	2:21:15	31	3:16:57