



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Petermann, Hans-Joachim

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 176

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:17:31

□□: 8.14 km/h
□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 246)

□□□□□/□: 33 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 5(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:53:48	6:20	7	15:46	46	42:51	27.39	2:53:48	6:20	7	15:46	46	42:51	
Floh-Seligenthal	27.74	3:04:08	6:38	6	20:30	52	42:28	55.13	5:57:56	6:29	7	35:38	46	1:25:19	
Finsterbergen	22.03	3:04:22	8:22	7	18:04	47	1:14:48	77.16	9:02:18	7:01	6	53:42	47	2:17:55	
Fröttstädt	23.06	3:15:13	8:27	6	31:02	31	1:05:51	100.22	12:17:31	7:21	5	1:24:44	33	3:23:46	