9. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Mai, Sybille

□□□: 12:22:49

□□: TG Viktoria Augsburg
□□: 123

□□: 8.10 km/h
□□□□: 7:25 min/km

□□: 100.22 km
Einzellauf

□□□□□/□□□: 37 (of 246)
□□□□□/□: 3 (of 31)
□□□□□□□: 11:16:52

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□: 1(of 2)
□□□□□□□□: 12:22:49

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:04:19	6:43	1	-	5	24:11	27.39	3:04:19	6:43	1	-	5	24:11
Floh-Seligenthal	27.74	3:05:41	6:41	1	-	5	16:16	55.13	6:10:00	6:42	1	-	4	40:27
Finsterbergen	22.03	2:50:56	7:45	1	-	2	5:19	77.16	9:00:56	7:00	1	-	3	45:46
Fröttstätt	23.06	3:21:53	8:45	1	-	3	20:11	100.22	12:22:49	7:24	1	-	3	1:05:57