



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Grossmann, Rainer

□□: TV Haibach

□□: 44

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:24:18

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 246)

□□□□□/□: 35 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 6(of 28)

□□□□□□□: 10:52:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Glasbachwiese	27.39	2:58:54	6:31	9	20:52	56	47:57	27.39	2:58:54	6:31	9	20:52	56	47:57
Floh-Seligenthal	27.74	3:10:09	6:51	8	26:31	63	48:29	55.13	6:09:03	6:41	8	46:45	58	1:36:26
Finsterbergen	22.03	3:00:54	8:12	6	14:36	38	1:11:20	77.16	9:09:57	7:07	7	1:01:21	51	2:25:34
Fröttstädt	23.06	3:14:21	8:25	5	30:10	30	1:04:59	100.22	12:24:18	7:25	6	1:31:31	35	3:30:33