



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Gähler, Marek

□□: FUHUK 100 km Erzgebirge

□□: 148

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 12:28:54

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 246)

□□□□□/□: 39 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 8:53:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:20:05	7:18	7	58:37	110	1:09:08	27.39	3:20:05	7:18	7	58:37	110	1:09:08
Floh-Seligenthal	27.74	3:06:00	6:42	5	33:11	54	44:20	55.13	6:26:05	7:00	7	1:31:16	75	1:53:28
Finsterbergen	22.03	3:02:40	8:17	5	1:13:06	42	1:13:06	77.16	9:28:45	7:22	5	2:44:22	61	2:44:22
Fröttstädt	23.06	3:00:09	7:48	3	50:47	17	50:47	100.22	12:28:54	7:28	5	3:35:09	39	3:35:09