



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Woitynek, Martin

□□: KSP Kniebeuge 98 e.V.

□□: 37

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:36:50

□□: 7.93 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 246)

□□□□□/□: 41 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:54:48 | 6:22 | 8 | 35:47 | 47 | 43:51 | 27.39 | 2:54:48 | 6:22 | 8 | 35:47 | 47 | 43:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:14:23 | 7:00 | 10 | 44:24 | 76 | 52:43 | 55.13 | 6:09:11 | 6:41 | 8 | 1:20:11 | 59 | 1:36:34 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:07:58 | 8:31 | 8 | 39:08 | 53 | 1:18:24 | 77.16 | 9:17:09 | 7:13 | 9 | 1:43:57 | 54 | 2:32:46 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:19:41 | 8:39 | 5 | 35:16 | 37 | 1:10:19 | 100.22 | 12:36:50 | 7:33 | 7 | 1:52:12 | 41 | 3:43:05 |