



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Woitynek, Martin

□□: KSP Kniebeuge 98 e.V.

□□: 37

□□: 100.22 km

Einzellauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:36:50

□□: 7.93 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 246)

□□□□□/□: 41 (of 215)

□□□□□□: 8:53:45

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 10:44:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:54:48	6:22	8	35:47	47	43:51	27.39	2:54:48	6:22	8	35:47	47	43:51
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:23	7:00	10	44:24	76	52:43	55.13	6:09:11	6:41	8	1:20:11	59	1:36:34
Finsterbergen	22.03	3:07:58	8:31	8	39:08	53	1:18:24	77.16	9:17:09	7:13	9	1:43:57	54	2:32:46
Fröttstädt	23.06	3:19:41	8:39	5	35:16	37	1:10:19	100.22	12:36:50	7:33	7	1:52:12	41	3:43:05